



**Neuro@ctiva**  
by Amanhã Solidário

## As Terapias Não farmacológicas (TNF)

**A atuação desenvolvida na Neuro@ctiva assenta nas Terapias Não Farmacológicas (TNF) que são a arma mais capaz e com mais resultados cientificamente comprovados no combate à patologia das demências.**

As TNF são exercícios de treino cognitivo e outras intervenções (físicas e psicomotoras por exemplo) criando condições para o desenvolvimento de novas ligações neuronais (redes neuronais) fazendo com isso com que a capacidade cognitiva de um indivíduo se potencie e aconteça a Neuroplasticidade, ou seja, a capacidade de outras áreas do cérebro assumirem as funções de áreas que estão danificadas e/ou lesionadas.

### A NeuroPlasticidade

**A utilização de áreas cerebrais diferentes das lesionadas ou com déficit como forma de executar a mesma função que se perderia para sempre de outra forma, chamamos de Neuroplasticidade.**

Significa isto que através desta capacidade e propriedade cerebral conseguimos minimizar déficits cognitivos e funcionais através da utilização de outras áreas cerebrais para conseguirmos esse efeito. Este processo ocorre pela criação de ligações novas entre os neurónios, uma vez que estes não nascem de novo, podemos antes criar e fazer nascer novas ligações de comunicação entre eles. Como? Através das Sessões de Estimulação Cognitiva. Digamos simplisticamente que sempre que um utente tem de pensar e aplicar esforço intelectual para resolver problemas, está a potenciar a criação e nascimento de novas ligações de comunicação entre os seus neurónios e com isso a aumentar a sua capacidade de reagir à doença.

### As Sessões de Treino Cognitivo e Funcional

**A intervenção da Neuro@ctiva engloba Sessões de treino Cognitivo e Funcional onde cada utente trabalha e treina a mente e o físico bem como socializa seguindo um plano ajustado à sua condição,**

A criação dentro da neuro@ctiva de um laboratório de Neuropsicologia Aplicada e de intervenção social tem precisamente como finalidade o estudo e criação de ferramentas e respostas capazes e adaptadas à condição de cada caso em particular e das demências e envelhecimento saudável e activo no geral.

